

Festiwal Kultury Buddyjskiej „Przestrzeń Umysłu”, Wrocław maj 2023

## Spotkanie z buddyjską filozofią i kulturą

**5 maja rusza we Wrocławiu kolejna odsłona Festiwalu „Przestrzeń Umysłu”, czyli spotkanie z buddyzmem, którego ponadczasowy przekaz również na Zachodzie inspirowe coraz więcej ludzi. Organizatorzy zapraszają na wystawę, wykłady, filmy a także wprowadzenia do medytacji buddyjskiej.**

Na czym polega buddyjski pogląd i jak go stosować w praktyce? Czym jest medytacja buddyjska? Co to znaczy, że źródła szczęścia powinniśmy szukać w umyśle? Na te i inne pytania będzie można znaleźć odpowiedź w trakcie Festiwalu „Przestrzeń Umysłu”, w maju tego roku we Wrocławiu. Goście festiwalu poznają bliżej kulturę i filozofię buddyjską, która pomimo upływu 2,5 tysiąca lat znakomicie pasuje do współczesnego świata.

W tegorocznej wrocławskiej edycji festiwalu organizatorzy zaplanowali wystawę dokumentującą 50 lat buddyzmu Diamentowej Drogi na Zachodzie, wykłady świeckich nauczycieli i wprowadzenia do praktyki, w trakcie których będzie można wziąć udział w prowadzonej w języku polskim buddyjskiej medytacji. Program uzupełniają świetnie filmy dokumentalne przedstawiające ważne wątki opowieści o rozwoju buddyzmu tybetańskiej szkoły Karma Kagju poza górami Tybetu.

Główne wydarzenia Festiwalu „Przestrzeń Umysłu” będą miały miejsce w Mediatece, kinie Nowe Horyzonty oraz we wrocławskim Buddyjskim Ośrodku Medytacyjnym Diamentowej Drogi. (*Szczegółowy program - poniżej*)

Festiwal Kultury Buddyjskiej „Przestrzeń Umysłu” to wydarzenie cykliczne, organizowane od ponad dwudziestu lat. Jego kolejne edycje odbyły się już w kilkunastu miastach w Polsce. Głównymi organizatorami są miejskie ośrodki medytacyjne Buddyjskiego Związku Diamentowej Drogi Linii Karma Kagju oraz Fundacja Stupa House – organizacja pożytku publicznego, która istnieje w Polsce od 2001 roku. Przedmiotem działalności fundacji jest zachowanie na Zachodzie kultury buddyjskiej i jej dziedzictwa: unikalnej wiedzy z dziedziny psychologii i filozofii oraz samych metod pracy z umysłem.

---

## PROGRAM

### Festiwal Kultury Buddyjskiej „Przestrzeń Umysłu” we Wrocławiu, maj 2023

#### 5 maja, piątek

17:00 - Otwarcie wystawy „50 lat buddyzmu Diamentowej Drogi na Zachodzie”,  
MEDIATEKA

20:00 - Wprowadzenie do medytacji buddyjskiej, BOM Wrocław

### **9 maja, wtorek**

17:00 - Wykład „Buddyjski światopogląd, praktyka i życie” (Grzegorz Kuśnierz),  
MEDIATEKA

20:00 - Wprowadzenie do medytacji buddyjskiej, BOM Wrocław

### **12 maja, piątek**

17:00 - Wykład „Historia buddyzmu Diamentowej Drogi” (Dafydd Morriss), MEDIATEKA

20:00 - Wprowadzenie do medytacji buddyjskiej, BOM Wrocław

### **13 maja, sobota**

19:00 - Wykład: „Cztery podstawowe rozmyślenia, część 1” (Dafydd Morriss),  
BOM Wrocław

### **14 maja, niedziela**

12:00 - Wykład „Cztery podstawowe rozmyślenia, część 2” (Dafydd Morriss),  
BOM Wrocław

17:00 - Projekcja filmu „Hannah. Nieznana historia buddyzmu”, kino NOWE HORYZONTY

### **16 maja, wtorek**

17:00 - Wykład „Związek nauczyciela i ucznia” (Piotr Kalachyn), MEDIATEKA

20:00 - Wprowadzenie do medytacji buddyjskiej, BOM Wrocław

### **19 maja, piątek**

17:00 - Wykład „Medytacja buddyjska” (Karol Ślęczek), MEDIATEKA

20:00 - Wprowadzenie do medytacji buddyjskiej, BOM Wrocław

### **20 maja, sobota**

19:00 - Wykład „Współczucie i mądrość” (Karol Ślęczek), BOM Wrocław

22:00 - Urodziny wrocławskiego ośrodka, BOM Wrocław

### **21 maja, niedziela**

12:00 - Wykład „Sześć wyzwalających działań” (Karol Ślęczek), BOM Wrocław

17:00 - Projekcja filmu „Wintertour” ze wstępem Piotra Kalachyna,  
kino NOWE HORYZONTY

---

### LOKALIZACJE:

**MEDIATEKA** - filia nr 58 Miejskiej Biblioteki Publicznej, Plac Teatralny 5

**Kino NOWE HORYZONTY** - ul. Kazimierza Wielkiego 19a-21

**BOM Wrocław** - Buddyjski Ośrodek Medytacyjny Diamentowej Drogi Linii Karma Kagyu  
we Wrocławiu, ul. Ruską 47/48 A

<https://www.festiwalbuddyjski.pl>